



EDIFICAR FAMILIAS SALUDABLES Y FUERTES EN PERÚ

por Kalie Lowrie

Cuando Elizabeth Mejía Laguna recién llegó al Centro de Esperanza de la Familia Buckner, un ministerio de la Ofrenda contra el Hambre, era tímida y no hablaba con los demás. La mayor parte del tiempo estaba en su hogar y no interactuaba con los vecinos.

“No brillaba luz en mi casa; yo no salía”, dijo Elizabeth.

Tenía problemas en su matrimonio, carecía de recursos para comprar alimentos nutritivos, y su hija Luana sufría de anemia. Al ser madre primeriza, Elizabeth no sabía cómo cuidar a Luana ni cómo mostrarle amor.

“No sabía como criarla. Tenía tantos problemas en mi interior”, dijo Elizabeth. Después de ir a clases y a terapia con un psicólogo, Elizabeth experimentó una transformación en su vida y en su hogar. Las clases para padres ayudaron a Elizabeth y a su esposo, José, a aprender a expresar amor a Luana. Comenzaron a jugar y a interactuar con ella. También aprendieron a interactuar y a dialogar el uno con el otro a fin de fortalecer su matrimonio.

“Comencé a abrirme”, dijo Elizabeth.

“Descubrí que cuando uno abre las ventanas de su corazón, entra la luz.”

La familia también recibió Paquetes de Maná, una comida rica en vitaminas y proteína. Al incorporar los Paquetes de Maná a sus comidas semanalmente, Elizabeth experimentó una mejora inmediata en su salud y en la de su familia.

Luana ya no está anémica y la familia se fortaleció físicamente. Las donaciones a la Ofrenda contra el Hambre proporcionan Paquetes de Maná y filtros de agua a familias del Centro de Esperanza para cubrir las necesidades físicas inmediatas, pero también la aguda pobreza espiritual.

Elizabeth y José expresaron su gratitud a Dios por usar al Centro de Esperanza para cambiar sus vidas.

“Sin Dios, yo no sería yo, quien soy ahora”, dijo Elizabeth. “Amamos mucho a Dios. Él es nuestra fortaleza para enfrentar cada día.”

La familia ahora asiste a la iglesia local y está creciendo en su fe. La familia de Elizabeth es una de casi 200 a las que sirve el Centro de Esperanza de la Familia Buckner en Lima. A través de los centros, las familias reciben estudios bíblicos, entrenamiento, clases para padres, y tienen acceso a ayuda psicológica; de este modo proveen cuidado holístico. Al cubrir las necesidades espirituales, físicas y emocionales de las familias, Buckner construye familias saludables que pueden soportar las pruebas de la vida.

La Ofrenda contra el Hambre de los Bautistas de Texas colabora con 119 ministerios de desarrollo que ayudan a aliviar el hambre en todo el mundo como el de Buckner, que coadyuva a que las personas salgan del ciclo de la pobreza y así brille el amor de Cristo en la oscuridad.